



POSTĘPOWANIE O UDZIELENIE ZAMÓWIENIA NA USŁUGI SPOŁECZNE NR 07/US/2018
"Osobisty Program Sukcesu"
w ramach projektu pn. „Aktywna integracja w Powiecie Świebodzińskim”

Załącznik do Umowy nr/2018
na wykonanie zadania pn. „Osobisty Program Sukcesu”

Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie zadania pn. „Osobisty Program Sukcesu”, 7-dniowe warsztaty dla 99 uczestników projektu podzielonych na 3 grupy, w terminie 1 – 22 lipca 2018r., wg podziału:

- 1 grupa w ilości 37 osób, w tym 30 uczestników projektu, 5 osób z otoczenia uczestników projektu (w tym 2 niepełnoletnich dzieci) ora 2 opiekunów ze strony Zamawiającego w okresie 1-8 lipca 218r.
- 2 grupa w ilości 43 osoby, w tym w tym 34 uczestników projektu, 7 osób z otoczenia uczestników projektu (w tym 3 niepełnoletnich dzieci) ora 2 opiekunów ze strony Zamawiającego w okresie 8-15 lipca 218r.
- 3 grupa w ilości 45 osób, w tym w tym 35 uczestników projektu, 8 osób z otoczenia uczestników projektu (w tym 4 niepełnoletnich dzieci) ora 2 opiekunów ze strony Zamawiającego w okresie 15-22 lipca 218r.

Temat warsztatów:

Z uwagi na specyfikę grupy, borykającej się z wieloma trudnościami oraz problemami życiowymi, warsztaty powinny zostać bardzo mocno ukierunkowane na zmianę postrzegania samego siebie, na zlikwidowanie wewnętrznych blokad, podniesienie poczucia własnej wartości, zmiany swojej osoby na lepsze, a także zrelaksowania się, nabrania dystansu do wielu spraw oraz nauki radzenia sobie z problemami, które zamykają Uczestnika/ Uczestniczkę na świat i nie pozwalają mu się usamodzielnąć.

W ramach warsztatów Uczestnicy powinni nauczyć się, jak skutecznie wywierać wpływ na własne życie i na innych, dowiedzieć się, jak stać się taką osobą, jaką naprawdę chcą być, poznać rzeczywiste sposoby zarządzania własnymi emocjami, zobaczyć jak ich życie może stać się jeszcze bardziej kolorowe i pełne radości.

Zajęcia muszą być prowadzone formą warsztatową. Należy zwrócić uwagę na pracę indywidualną na własnych celach, pragnieniach, eliminacji barier, które przeszkadzają Uczestnikom w osiągnięciu celu. Po zakończonym cyklu zajęć Uczestnicy powinni mieć określony cel i budować nowy obraz samego siebie i swojego życia.

W programie zajęć dla Uczestników i Uczestniczek projektu należy uwzględnić:

- 7) wykorzystanie submodalności do budowania pozytywnych emocji „na zawołanie”, tak by Uczestnicy zajęć poznali techniki wprowadzania się w dobry nastrój, odsuwając od siebie sytuacje stresujące,
- 8) usuwanie lęku przed tym, co ma nadejść - wyobraźnia buduje lęk przed tym, czego jeszcze nie było; ćwiczenia na linii czasu, które pozwolą podejść Uczestnikom do „stresujących” wydarzeń na „pełnym luzie”,
- 9) przeramowanie – nadawanie innych ram określonemu zachowaniu, przez co Uczestnicy zmienią swój sposób postrzegania rzeczywistości,
- 10) przekształcenie porażki w informację zwrotną,
- 11) przekształcanie popełnionych błędów w konstruktywne doświadczenie,
- 12) zmianę historii osobistej - technika przewartościowania kłopotliwych wspomnień.

W ramach warsztatów należy zorganizować dla każdej z grup 33 h szkolenia w formie warsztatowej przez cały pobyt zgodnie z opisem przedmiotu zamówienia, w szczególności harmonogramem pobytu opisanym poniżej.

Poprowadzić zajęcia z bardzo mocnym akcentem na dobrą zabawę dla uczestników, wyzwolić mnóstwo energii i dużo ruchu z dodatkiem wiedzy psychologicznej na temat motywacji. Warsztaty powinny być oparte głównie na pracy z emocjami. W ostatnim dniu zajęć warsztatowych należy położyć mocniejszy akcent na merytorykę w kontekście motywacji i ogólnie pojętego rozwoju osobowego, zaś mniej energii, czy ruchu, ale w zamian za to przekazać wiedzę psychologiczną, dzięki